



Arbo Checklist Kraamzorg Collectief:

Kraamzorg Collectief werkt volgens de standaarden van de Arbo richtlijnen. Het doel hiervan is dat onze kraamverzorgende op een veilige en verantwoorde manier kunnen werken wanneer zij voor het gezin zorgen.

De basisverzorging:

- Vanaf week 37 van de zwangerschap dient het kraambed op de goede hoogte te zijn. Desnoods wordt het bed verhoogd met bedklossen/kratjes tot minimaal 70 cm (gerekend vanaf de bovenkant van het matras) maximaal 90cm
- Het is niet mogelijk om verzorging op een waterbed te verlenen
- Werkruimte van minimaal 90 cm rondom het bed
- Ledikantje heeft een in hoogte verstelbare bodem (niet van toepassing bij een wiegje)
- De aankleedtafel is minimaal 90 cm hoog en minimaal 70cm diep
- De badstandaard is in hoogte verstelbaar om rechtopstaand te kunnen wassen. Minimale hoogte 100-105cm. Indien badje geen stop bevat kan de kraamverzorgende deze niet legen. Tummy-Tub op standaard of stevig tafeltje/stoel.
- Er is stromend warm en koud water op de verdieping waar moeder en kind verzorgd worden.
- Een kraamverzorgende mag niet meer dan 10 kilo tillen, dit geldt zowel voor binnenshuis als voor bijvoorbeeld lopend boodschappen doen
- Het moet zo veel mogelijk voorkomen worden dat een kraamverzorgende moet bukken of hurken
- Alle taken moeten in principe uitgevoerd worden tussen heup- en schouderhoogte
- Tijdens het werk wordt getracht om nooit langer dan 1 uur aaneengesloten of 4 uur in totaal op een dag te moeten staan
- Veilige trap(pen) met vastzittende trapleuning(en)
- Veilig werkende apparaten (elektrische en mechanische, snoeren moeten in goede staat zijn)
- Veilig en goed werkend strijkijzer met stabiele strijkplank (in hoogte verstelbaar)
- Stopcontacten mogen niet los zitten
- De kraamverzorgende dient haar werk uit te kunnen voeren in een rookvrije omgeving
- De kraamverzorgende moet op goed schoeisel haar werkzaamheden uit kunnen voeren, eventueel kan zij aparte binnenschoenen mee nemen. Dit dient vooraf bekend gemaakt te worden aan Kraamzorg Collectief.

Huishoudelijke verzorging:

- Waterbedden worden niet verschoond door de kraamverzorgende
- Er zijn voldoende schoonmaakmiddelen aanwezig voor alle hygiëne taken in het huishouden
- Er zijn voldoende schoonmaakmaterialen aanwezig voor alle hygiëne taken in het huishouden
- Goed werkende wasmachine (indien geplaatst op zolder toegankelijk via vaste trap)
- Stofzuiger met onbeschadigd snoer en goed draagbaar (max 10 kg), steel uitschuifbaar om op juiste lengte te maken.
- Vloerwisser/Dweil: Steellengte minimaal 135 cm



Tijdens de intake geeft de kraamverzorgende advies om te kunnen voldoen aan de gestelde arbo-eisen. De kraamverzorgende legt de gemaakte afspraken vast in de intake. Als ondanks ons verzoek niet voldaan kan worden aan de arbo-eisen, heeft dat consequenties voor de zorg. Bepaalde taken of handelingen kunnen dan niet worden uitgevoerd.

Overig:

Werklocatie en werkomstandigheden moeten veilig en werkbaar zijn. Indien dit niet het geval is kan de zorg geheel of gedeeltelijk worden stopgezet (zorgweigering)

- Onder ongewenst gedrag wordt discriminatie, excessief alcohol- en drugsgebruik, (dreiging met) geweld, dwang, gevaarlijke huisdieren of seksuele intimidatie verstaan. Bij ongewenst gedrag wordt de zorg direct gestaakt.
- Zorgweigering is ook mogelijk indien er sprake is van een dermate slechte hygiënische situatie dat van de Kraamverzorgende redelijkerwijs niet kan worden verwacht dat zij hun werkzaamheden (blijven) verrichten.